

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ
на 15.04.2021 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЖД19	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ЕФ19	Каша манная молочная	100,00	2,53	3,93	11,73	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,88	6,53	32,28	212,00
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,25
Дети с 3 до 7 лет Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	23,60	152,00
0000302	Плов из курицы	120,00	12,32	12,48	12,16	184,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			20,34	16,51	66,66	489,22
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07ИХ19	Булочка домашняя	80,00	5,76	9,12	43,36	280,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,94	9,14	54,66	319,00
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//